

**Sumber** : Hamby, S., Grych, J., & Banyard, V. L. (2015). Life Paths measurement packet: Finalized scales. Sewanee, TN: Life Paths Research Program.

<http://www.lifepathsresearch.org/strengths-measures/>

Translated into Indonesia language by Arabella Aysha

<b>Dimensi/Faktor /Komponen</b>	<b>Original</b>	<b>Indonesia Translate</b>	<b>Komentar</b>
<b>Anger Management</b>	When dealing with a problem, I spend time trying to understand what happened.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya menghabiskan waktu untuk mencoba memahami apa yang terjadi.	
	When dealing with a problem, I often use exercise, hobbies, or meditation to help me get through a tough time.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya sering menjadikan olahraga, hobi, atau meditasi untuk membantu saya melewati masa-masa sulit.	
	When dealing with a problem, I consider several alternatives for handling the problem.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya mempertimbangkan beberapa alternatif untuk menangani masalah tersebut.	
<b>Endurance</b>	When dealing with a problem, I try to step back from the problem and think about it from a different point of view.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya mencoba untuk mundur dari masalah dan memikirkannya dari sudut pandang yang berbeda.	
	When dealing with a problem, I often wait it out and see if it doesn't take care of itself.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya sering menunggu dan melihat apakah hal itu tidak akan teratasi dengan sendirinya.	

	When dealing with a problem, I take steps to take better care of myself and my family for the future.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya mengambil langkah-langkah untuk menjaga diri saya dan keluarga saya dengan lebih baik untuk masa depan.	
<b>Subjective Well-being</b>	When dealing with a problem, I work on making things better for the future by changing my habits, such as diet, exercise, budgeting, or staying in closer touch with people I care about.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya berusaha untuk membuat segala sesuatunya menjadi lebih baik di masa depan dengan mengubah kebiasaan saya, seperti pola makan, olahraga, penganggaran, atau tetap berhubungan lebih dekat dengan orang-orang yang saya sayangi.	
	When dealing with a problem, I make compromises.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya membuat kompromi.	
	When dealing with a problem, I try to see the positive side of the situation.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya mencoba untuk melihat sisi positif dari situasi tersebut.	
	When dealing with a problem, I often try to remember that the problem is not as serious as it seems.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya sering mencoba mengingat bahwa masalahnya tidak seserius kelihatannya.	
	<b>Posttraumatic Growth</b>	When dealing with a problem, I make jokes about it or try to make light of it.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya membuat lelucon tentang hal itu atau mencoba untuk membuatnya lebih santai.

	When dealing with a problem, I try to see the humor in it.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya mencoba melihat hal yang lucu dari masalah hal tersebut.	
	When dealing with a problem, I think about what it might say about bigger lifestyle changes I need to make.	Ketika menghadapi suatu masalah, saya berpikir tentang apa yang mungkin dikatakan tentang perubahan gaya hidup yang lebih besar yang perlu saya lakukan.	